

ANEXO VI

MATRIZ DE APTITUD LABORAL Y SEGUIMIENTO DE LOS TRABAJADORES DEL GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO DEL CANTÓN GUARANDA							
N°	APTITUD LABORAL	Dependencia/ Puesto de trabajo anterior	Dependencia Actual/Puesto actual	RESTRICCIONES	RECOMENDACIÓN MEDICA	PLAN DE SEGUIMIENTO / CONTROL	OBSERVACION
1	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de Obras Públicas/Albañil	Dirección de Obras Públicas/Albañil	PCD hipoacusia bilateral, evitar trabajos en altura, evitar tareas en ambientes con ruido excesivo sin protección auditiva, emplear métodos de comunicación visual	No trabajos en altura, uso de protección auditiva y métodos visuales.	• Seguimiento médico semestral. • Supervisión de tareas sin altura. • Uso EPP auditivo y métodos visuales. • Registro de incidencias.	Certificado de Aptitud Laboral
2	APTO CON LIMITACIONES	Dirección Administrativa/Agente de Control Municipal	Dirección Administrativa/Agente de Control Municipal	No realizar esfuerzo físico intenso	Puesto actual compatible si mantiene funciones de oficina/medio tiempo de secretaría; evitar tareas de choque físico.	• Seguimiento médico anual • Pausas activas.	Certificado de Aptitud Laboral
3	APTO CON LIMITACIONES	Dirección Administrativa/Agente de Control Municipal	Dirección Administrativa/Agente de Control Municipal funciones de secretaría	No realizar actividades de esfuerzo, evitar cargar pesos extremos, no levantamiento de peso > 5 kg, no halar ni empujar objetos pesados, no realizar ejercicios deportivos o actividades de alto impacto, evitar las gradas y planos inclinados, evitar exposición a frío extremo, evitar stress, evitar caminatas extensas, evitar vestimenta y calzado pesado (chaleco, cinto táctico, botas), no exponerse al polvo, humo, productos químicos, frío, sol, y ruidos	Se cumple con las restricciones médicas establecidas	• Seguimiento médico semestral • Pausas activas.	Informe Técnico N°013-GADCG-DTH-2025
4	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de Obras Públicas/Ayudante de mecánica	Dirección de Obras Públicas/Bodeguero de talleres municipales	No realizar esfuerzo físico extenuante, evitar trabajos en altura,	Puesto actual (bodeguero) reduce exposición a altura y esfuerzo; compatible con adaptación.	Seguimiento semestral. • Verificación de tareas (no altura, no esfuerzo).	Certificado de Aptitud Laboral
5	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de gestión ambiental /Barrendero en parroquia	No trabajo en horario nocturno, no realizar labores en zonas de alto tráfico vehicular, evitar tareas que impliquen exposición a alturas, no realizar levantamiento de peso sup a 7 kg, no exposición prolongada a ruidos, gases o contaminantes sin protección.	Puesto actual más seguro (menos extensión y sin nocturnidad). Mantener en zonas de bajo tráfico, sin cargas >7 kg y con EPP	Supervisión de zona asignada. • Revisión médica anual. • Control de carga (≤7 kg). • Verificación uso EPP.	Certificado de Aptitud Laboral
6	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Recolección	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	No realizar actividades de esfuerzo físico intenso, evitar cargar pesos extremos, no levantamiento de peso mayor 5 kg, no halar ni empujar objetos pesados, evitar flexión repetitiva del tronco,	Puesto actual (barrido sectorizado) baja demanda física; compatible si se evitan cargas >5 kg y empuje/halado	Pausas activas cada 60 min. • Control de carga (≤5 kg). • Revisión ergonómica anual.	Certificado de Aptitud Laboral
7	NO APTO	Dirección de gestión ambiental /Barrendero Sectorizado	Dirección de Cultura / Biblioteca Teresa León de Noboa	No realizar actividades que impliquen esfuerzo físico intenso, no levantar, empujar o cargar objetos pesados (> 3 kg), no realizar actividades prolongadas de pie o bipedestación, evitar exposición a condiciones ambientales (sol, frío, polvo, humedad) permitir reubicación temporal o permanente en actividades de menor demanda física acorde a sus capacidades, tipo administrativo, de control, de apoyo operativo	Reubicación adecuada	Seguimiento médico trimestral. Control de cargas (≤3 kg). • Pausas cada 60 min.	Informe Técnico N°136-GADMCG-DTH-2025

MATRIZ DE APTITUD LABORAL Y SEGUIMIENTO DE LOS TRABAJADORES DEL GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO DEL CANTÓN GUARANDA							
Nº	APTITUD LABORAL	Dependencia/ Puesto de trabajo anterior	Dependencia Actual/Puesto actual	RESTRICCIONES	RECOMENDACIÓN MEDICA	PLAN DE SEGUIMIENTO / CONTROL	OBSERVACION
18	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de Cultura / Biblioteca Víctor Manuel Tapia	Evitar esfuerzo físico excesivo, evitar exposición prolongada al sol, evitar contacto con productos químicos,	Reubicación a biblioteca compatible; mantener ambiente controlado y actividades livianas.	Seguimiento médico semestral	Informe Técnico N°59-GADCG-DTH-2025
19	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección Administrativa/ Cementerio	No realizar movimientos bruscos y esfuerzo físico, no levantar objetos pesados (>5kg), no realizar trabajo de flexión y extensión de la espalda,	Puesto actual con menor esfuerzo compatible; evitar manipulaciones y movimientos bruscos.	Control carga ≤5 kg. Pausas activas.	Informe Técnico N°109-GADCG-DTH-2025
20	APTO EN OBSERVACION	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	PCD no trabajo en horario nocturno, no realizar labores en zonas de alto tráfico vehicular, evitar tareas que impliquen exposición a alturas, no realizar levantamiento de peso sup a 7 kg, no exposición prolongada a ruidos, gases o contaminantes sin protección.	Puesto actual con área determinada es compatible; mantenerlo en zona fija sin nocturnidad ni cargas >7 kg	Control de carga ≤7 kg. Revisión médica anual.	Certificado de Aptitud Laboral
21	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	No realizar actividades de esfuerzo físico intenso, evitar cargar pesos extremos, no levantamiento de peso mayor 5 kg, no halar ni empujar objetos pesados, evitar flexión repetitiva del tronco,	Puesto actual con reducción de extensión de trabajo es compatible si se limitan cargas a ≤5 kg.	Control carga ≤5 kg. • Pausas activas. Revisión médica anual.	Certificado de Aptitud Laboral
22	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de gestión ambiental /Vivero	PCD no trabajo en horario nocturno, no realizar labores en zonas de alto tráfico vehicular, evitar tareas que impliquen exposición a alturas, no realizar levantamiento de peso superior a 7 kg,	Puesto fijo en vivero es adecuado; mantener sin nocturnidad y control de cargas ≤7 kg.	Control de carga ≤7 kg.	Certificado de Aptitud Laboral
23	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Evitar exposición prolongada a polvo, polen, humo, aerosoles químicos, contaminantes ambientales, evitar tareas que requieran esfuerzo físico intenso	seguimiento medico para evaluacion y control de patologia	revision médica semestral, control de carga	Certificado de Aptitud Laboral
24	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero Facundo Vela	Dirección de Movilidad y Transporte/Terminal Terrestre	Evitar esfuerzo físicos intensos, no realizar carga o manipulación de objetos pesados, limitar tareas que requieran flexión prolongada o agacharse repentinamente, evitar movimientos bruscos de la cabeza, evitar exposición a riesgos ambientales.	Puesto actual compatible; no existe contaminates ambientales, no realiza actividades de esfuerzo	Revisión médica anual.	Informe Técnico N°11-RL-GADCG-DTH-2025
25	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de Movilidad y Transporte/Terminal Terrestre	No realizar actividad de esfuerzo, no cargar peso, no posición de pie más de 30 min, no caminata prolongada, evitar subir gradas	Puesto actual con tareas mínimas es compatible	Revisión médica anual.	Informe Técnico N°13-RL-GADCG-DTH-2025
26	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección Administrativa/ Centro Comercial 15 de Mayo	PCD no realizar esfuerzo físico intenso, limitar cargas no peso > 5 kg, limitar movimientos de flexo-extensión del tronco	Puesto es adecuado; evitar tareas de trapeo y grandes desplazamientos.	Control cargas ≤5 kg. Revisión ergonómica semestral	MEMORANDO N°665-DTH-GADCG-2025
27	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de gestión ambiental /Jardineria	Evitar tareas que impliquen exposición a alturas, no realizar levantamiento de peso superior a 3 kg, no exposición prolongada a ruidos, gases o contaminantes sin protección.	Puesto actual en jardinería con disminución de actividades es compatible.	Control carga ≤3 kg. Seguimiento médico semestral.	Certificado de Aptitud Laboral

MATRIZ DE APTITUD LABORAL Y SEGUIMIENTO DE LOS TRABAJADORES DEL GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO DEL CANTÓN GUARANDA							
Nº	APTITUD LABORAL	Dependencia/ Puesto de trabajo anterior	Dependencia Actual/Puesto actual	RESTRICCIONES	RECOMENDACIÓN MEDICA	PLAN DE SEGUIMIENTO / CONTROL	OBSERVACION
36	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	No realizar esfuerzo físico intenso, limitar cargas no peso > 5 kg, limitar movimientos de flexo-extensión del tronco	Puesto con disminución de actividades es compatible.	Control cargas ≤ 5 kg. Revisión médica anual.	Certificado de Aptitud Laboral
37	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	Dirección de gestión ambiental /Barrendero	LIMITAR ACTIVIDADES DE ESFUERZO FISICO INTENSO, NO LEVANTAMIENTO DE CARGAS z 5 KG	Puesto con disminución de actividades es compatible.	Control cargas ≤ 5 kg. Revisión médica anual.	Certificado de Aptitud Laboral
38	APTO CON LIMITACIONES	Dirección Administrativa /Conserje en el Museo del Carnaval	Comunicación /Conserje en comunicación	Evitar levantar, empujar, jalar, evitar tareas que impliquen movimientos repetitivos de manos, brazos hombros rodillas, limitar actividades que requieran flexión prolongada, agacharse o estar de pie por largos periodos	Puesto actual más adecuado. Evitar cargas >3-5 kg, alternar posturas, minimizar movimientos repetitivos y evitar flexión prolongada. Compatible con adaptaciones.	• Seguimiento médico semestral. • Pausas activas cada 60 min. • Control de carga máxima (≤ 5 kg). • Revisión ergonómica semestral • Registro de molestias.	Certificado de Aptitud Laboral
39	APTO CON LIMITACIONES	Dirección Administrativa /Conserje Bateria Sanitarias Calle	Dirección Administrativa /Conserje Bateria Sanitarias Calle	No realizar actividades de esfuerzo, no desplazamientos prolongados, evitar cargar pesos extremos, no levantamiento de peso > 5 kg, no halar ni empujar objetos pesados, evitar flexión repetitiva de tronco	Puesto con menor demanda es compatible; evitar manipulación de cargas.	Control cargas ≤ 5 kg. Revisión médica anual.	Certificado de Aptitud Laboral
40	APTO CON LIMITACIONES	Dirección Administrativa /Conserje en el Canal Municipal	Dirección de Cultura /Conserje Biblioteca Teresa León de Noboa	No realizar actividades de esfuerzo físico intenso, evitar cargar pesos extremos, no levantamiento de peso mayor 5 kg, no halar ni empujar objetos pesados, evitar flexión repetitiva del tronco,	Reubicación a biblioteca es compatible;	Control cargas ≤ 5 kg. Revisión médica anual. Pausas activas	INFORME TÉCNICO No. 47-GADMCG-DTH-2024
41	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de Obras Públicas /Conserje Palacio Municipal	Dirección Administrativa /Conserje Oficina Administrativa 15 de mayo	No realizar actividades repetitivas por tiempos prolongados, no levantar objetos pesados mayor a 5 kg, no subir y bajar gradas	Puesto compatible; evitar tareas repetitivas y gradas.	Control cargas ≤ 5 kg. Revisión médica anual. Pausas activas	Informe Técnico N°12-GADCG-DTH-2025
42	APTO CON LIMITACIONES	Dirección Administrativa / Auxiliar de servicios administrativos	Dirección de Movilidad y Transporte/Terminal Terrestre	No realizar actividades de esfuerzo físico intenso, evitar cargar pesos extremos, no levantamiento de peso mayor 5 kg, no halar ni empujar objetos pesados, evitar flexión repetitiva del tronco	Puesto actual sin tareas de limpieza es compatible; evitar manipulación de cargas >5 kg.	Control cargas ≤ 5 kg. • Pausas activas, seguimiento médico anual	Certificado de Aptitud Laboral
43	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de Obras Públicas / Auxiliar de servicios administrativos	Dirección Administrativa / Auxiliar de servicios administrativos	No realizar actividades de esfuerzo físico intenso, evitar cargar pesos extremos, no levantamiento de peso mayor 5 kg, no halar ni empujar objetos pesados, evitar flexión repetitiva del tronco,	Puesto es adecuado; evitar cargas y tiempos de pie.	Control cargas ≤ 5 kg. • Pausas activas, seguimiento médico anual	Informe Técnico N°32-GADCG-DTH-2025

MATRIZ DE APTITUD LABORAL Y SEGUIMIENTO DE LOS TRABAJADORES DEL GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO DEL CANTÓN GUARANDA							
Nº	APTITUD LABORAL	Dependencia/ Puesto de trabajo anterior	Dependencia Actual/Puesto actual	RESTRICCIONES	RECOMENDACIÓN MEDICA	PLAN DE SEGUIMIENTO / CONTROL	OBSERVACION
51	NO APTO	Dirección de Obras Públicas /Operador de maquinaria pesada	Dirección de Obras Públicas / Chofer de vehículo liviano	Se determina que no es apto para continuar desempeñando funciones como operador de maquinaria pesada. por tal motivo, se recomienda el cambio de puesto de trabajo a una actividad acorde a sus limitaciones físicas.	Puesto con tareas reducidas	Pausas activas, seguimiento médico semestral	Informe Técnico N°131-GADMCG-DTH-2025
52	APTO CON LIMITACIONES	Dirección de gestión ambiental / Vulcanizador	Dirección de gestión ambiental / CAEFU	No realizar actividades de esfuerzo físico intenso, no levantar peso >5 kg,	Puesto compatible; evitar tareas repetitivas.	Pausas activas, seguimiento médico semestral, no levantamiento de peso superior a 5 kg.	Certificado de Aptitud Laboral

TOTAL DE PUESTO DE TRABAJO SEGÚN APTITUD LABORAL			
PUESTOS DE TRABAJO	APTO CON LIMITACION	NO APTO	TOTAL
Albañil	1		1
Agente de Control Municipal	2		2
Ayudante de mecánica	1		1
Barrendero	23	6	29
Barrendero en recolección	2	1	3
Ayudante de albañil	1		1
/Conserje	4		4
Auxiliar de servicios administrativos	2		2
Ayudante de servicios administrativo	1		1
Chofer de vehículo liviano	3		3
Chofer de vehículo pesado	1	1	2
Guardian		1	1
Operador de maquinaria pesada		1	1
Vulcanizador	1		1
TOTAL	42	10	52